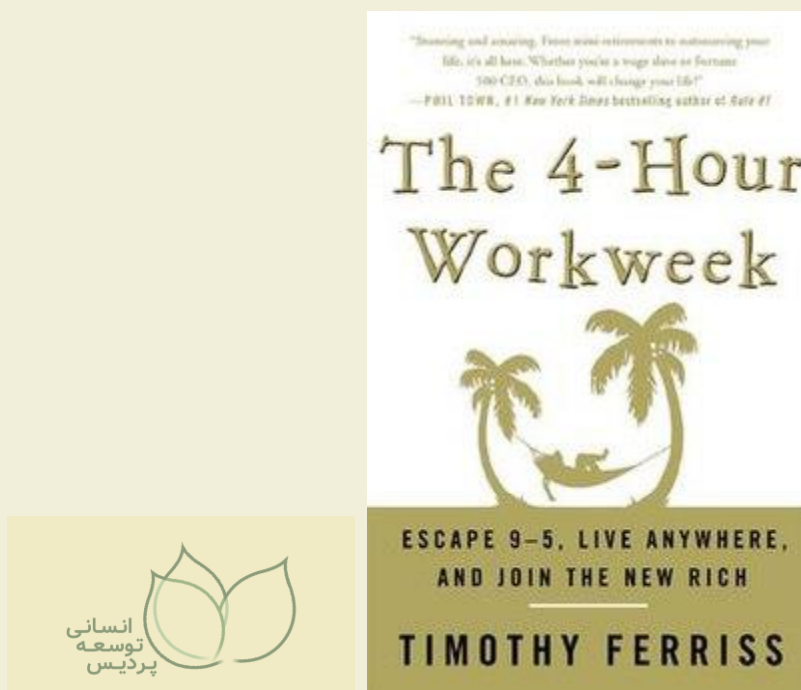


معرفی کتاب

کتاب «هفته کاری ۴ ساعته» (The 4-Hour Workweek) به شما توصیه می‌کند که چگونه از کار هر روزه، بین ساعت ۹ صبح تا ۵ عصر خلاص شوید؛ هر جا دوست دارید، زندگی کنید؛ و ثروتمند شوید! این کتاب که توسط تیموتی فریس (Timothy Ferriss)، نویسنده، فعال آموزشی، و کارآفرین آمریکایی در سال ۲۰۰۷ نوشته شده است به شما برای رسیدن به این هدف کمک می‌کند.



از نگاه فریس، این کتاب مخصوص «طراحی سبک زندگی» است. او طرح زندگی کهنه و «به تعویق افتاده» که در آن افراد ساعت‌های طولانی کار می‌کنند و برای چندین دهه از عمر خود، تعطیلات کمی می‌گذرانند را نمی‌پذیرد. از نظر فریس، با این روش کار کردن، انسان مجبور است برای اینکه پس از بازنشستگی، برای آرامش خود پول کافی داشته باشد، در همه عمر، صرفه‌جویی کند.

این کتاب چهار سال در فهرست پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز بوده است؛ به ۴۰ زبان ترجمه شده است؛ و بیش از ۲ میلیون نسخه فروش رفته است. در ایران هم این کتاب، با همین عنوان، ترجمه و بارها تجدید چاپ شده است.